



תשפ"ד • 2023-2024

מרכז קהילה קריית גנים



הורים, ילדות וילדים יקרים,

אנחנו פותחים שנה חדשה ומבורכת ונרגשים לפגוש אתכם שוב בפעילויות הרבות שהכנו עבורכם.

בחברת שלפניכם תוכלו למצוא סל חוגים רחב, יצירתי, מעצים ומותאם במיוחד עבור הילדות והילדים שלנו - אלו הסקרנים, הספורטיביים, המבקשים ללמוד, להתפתח, להתאמן, לבטא את כישרונותיהם ולצבור חוויות מרגשות.

פרס החינוך הארצי לשנת תשפ"א-תשפ"ב שבו זכינו, לראשונה בתולדות העיר, הוא עדות למערכת החינוך המגוונת, המעשירה והמעודדת מצוינות שקיימת בעיר, לצד צוותי ההוראה שלנו שהם מהטובים ומהמובילים בישראל. כך גם סל החוגים שאנו מציעים לכם השנה שהוא חלק מהמגוון הרחב שלנו.

אנחנו מזמינים אתכם להצטרף לעולמות התוכן שלנו, לנסות, להתנסות - ובעיקר ליהנות.

שמרו על עצמכם ושתהיה לכולנו שנת פעילות טובה ונהדרת!

תמיד בשבילכם ובשבילכן,

ראש העירייה

חברות וחברי מועצת העיר



תושבים יקרים,

אנו שמחים להציג בפניכם את חוברת החוגים והפעילויות במרכזי הקהילה לשנת תשפ"ד. המרכזים הקהילתיים משמשים כמרכז השכונה, זה המקום שבו מרחיבים את האופקים, מטפחים כישרונות ומגשימים חלומות. על ידי הצטרפות לחוגים שלנו, תצאו למסע מדהים של התפתחות אישית וקולקטיבית. תהיה לכם הזדמנות ללמוד מיומנויות חדשות, לגלות כישרונות נסתרים ולנצל את מלוא הפוטנציאל שלכם, בין אם בחוגי רובוטיקה, מדעים, אלקטרוניקה, אומנויות לחימה, מחול, מוסיקה או כל נושא אחר שמעורר בכם עניין, מרכזי הקהילה מציעים מגוון עשיר של חוגים שנועדו לתת מענה לרצונות וליכולות שלכם.



בברכת שנה טובה ומוצלחת

אלי פולק
מנכ"ל

מירי בוכריס
מנהלת אגף מרכזי קהילה

אריק ז'מייטיס
מנהל חטיבת ספורט וקהילה

קרדיט צלם: אלי פולק - Digitstg מקסים דינשטיין

הורים וילדים יקרים

שנת פעילות עשירה מאחורינו, ואנו בפתחה של שנה חדשה תשפ"ד. מרכז הקהילה פותח שערי לקהילה, עם צוות מרכז קהילה קריית גנים ושלוחותיו, הצוות המקצועי, מדריכים וצוות העובדים מברכים אתכם התושבים בברכת שנה טובה שנת שקט, שלום, אחווה וערבות הדדית.

האתגר שלנו לתת מענה מקצועי לכל גיל, טעם רצון וצורך שלכם, כבכל שנה גם השנה השתדלנו לגוון עבורכם את תמהיל החוגים ולהוסיף חוגים חדשים, עם מדריכים מובילים בתחומי המחול הספורט והעשרה למגוון גילאים החל מהגיל הרך, ילדים ובוגרים. בחוברת זו תמצאו את התמהיל המגוון שמחכה לכם ממש ליד הבית.

אשמח לשמוע כל הצעה, רעיון או הברקה, אתם מוזמנים לבוא, להשמיע, לתכנן ולבצע יחד, כי מרכז הקהילה נמצא כאן אתכם ועבורכם, תוך הרגשת קהילתיות ובית. אני מאמינה כי על ידי שיתוף פעולה נוכל ליצור ולהשפיע יחד.

שנה טובה ומאושרת מכל צוות מרכז קהילה קרית גנים ושלוחותיו נגבה ואולפנה.

בברכה,

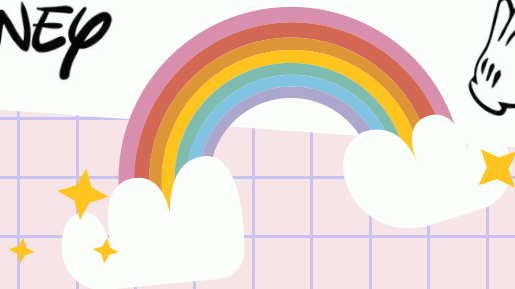
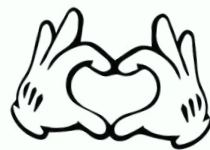
איריס כהן

מרכז קהילה קריית גנים ושלוחותיו

הפנינג חוגים

בתאריך 05/09
יום ג' בשעה 17:00
באולם הספורט
רח' אושה 18 קריית גנים.

DISNEY



מרכז קהילה קריית גנים ראשל"צ | 03-9627943

מודיקט מחול יצירתי

בהנהלת שובל בית ספר מקצועי למחול
עולם קסום של מוסיקה ותנועה המותאמות
במקצועיות לגיל הרך.
מפתח את רמת הקואורדינציה והגמישות,
הזיכרון, שיווי המשקל, ופיתוח המיומנויות
המוטוריות השיעורים בונים את הגוף החל
מהצעד הראשון ועד לתנועה חופשית במרחב.
להיות חלק מבית ספר מוביל בדרך למצוינות!

יום שני בלט קלאסי
17:00-18:00 גילאי 4-6
יום רביעי ג'אז
17:00-18:00 גילאי 4-6

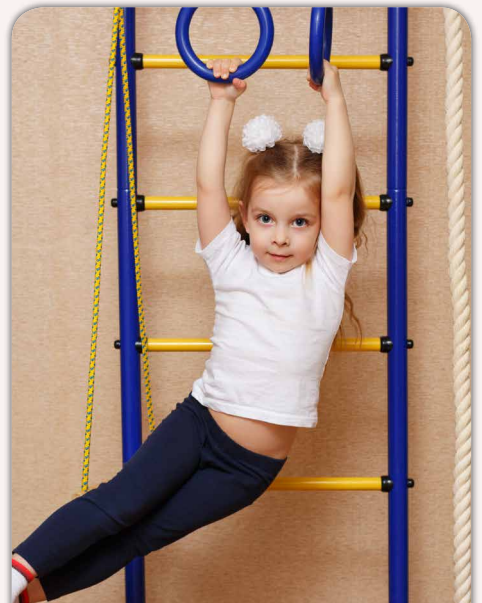


5

התעמלות לגיל הרך

**בהדרכת ליסה קפלן מורה לחינוך גופני, מכללת
וינגייט**
בחוג נפתח יכולות מוטוריות, מיומנויות תנועה,
מיומנויות כדור ועוד... נחזק את השרירים בדגש
על חגורת כתפיים, נשחק משחקי תנועה, נתאמן
במסלולי כח, נעבוד עם אביזרים רבים ועם מוזיקה
וקצב. בשילוב תוכנית פדגוגית עם תכנים להעשרה
ופיתוח החשיבה, נעודד כישורים חברתיים, העלאת
הביטחון העצמי ותחושת המסוגלות העצמית.

יום חמישי
17:00-17:45 (עם הורים) 2.5-4
17:45-18:30 4-6
18:30-19:15 כיתות א-ג



התעמלות
חוגי ספורט לילדים
והתעמלות לגיל הרך
בהנהלת והדרכת ליסה קפלן

התעמלות אמנותית

בהדרכת סבטלנה סוקולוב,

מאמנת מוסמכת 052-3681714

התעמלות אמנותית הינה שילוב מנצח בין ריקוד להתעמלות! מחזקת את הביטחון העצמי, מפתחת גמישות, חוש קצב, קואורדינציה וכושר גופני, באמצעות מכשירי יד, סרטים, חישוקים, כדורים ועוד... במהלך השנה הבנות משתתפות בהופעות במרכז הקהילה.

יום שני (אולם ספורט)

16:30-17:30 גילאי 7-11

17:30-18:30 גילאי 5-6

18:30-19:30 גילאי 7-11

יום רביעי חדר 208

17:15-18:00 גילאי 3.5-5

חלוקה לקבוצות תקבע על פי החלטת המאמנת.



גלגליות

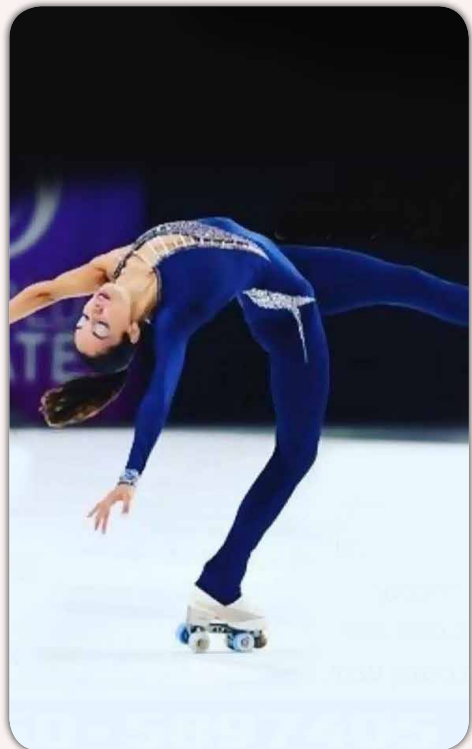
בהנהלת אנה קנטור מנהלת מועדון מחליקי ראשון לציון.

הרשום באיגוד הגלגליות ומגיע להישגים ארציים ובין לאומיים.

אימון מקצועי להחלקה אומנותית וכושר גופני ענף תחרותי, המפתח קואורדינציה, יציבה, שיווי משקל, כושר גופני ובעיקר בונה ביטחון עצמי.

השילוב של הפעילות הספורטיבית עם הגלגליות מעצים את החוויה וההנאה. לימוד החלקה מהיסוד, אין צורך בידע מוקדם.

לתאום שיעור ניסיון להתקשר לאנה 050-5897405



כדורעף מכבי ראשל"צ

ליגת נוער בנות, משחק הכדורעף הוא משחק ללא מגע בין השחקנים, המפתח יכולות קבוצתיות, חברתיות וספורטיביות, שיפור בקואורדינציה ובכושר הגופני, אנו במועדון הכדורעף במכבי ראשון, רואים באימוני ובמשחקי כדורעף יכולת של הילדים לפתח קבלת החלטות שמשתנות לפי קצב המשחק, עבודת צוות, מנהיגות ואחריות אישית וקבוצתית, פעילות במשחקי כדורעף היא פעילות מהנה בקבוצה, תוך לימוד מיומנויות המשחק וגם בתחום המנטלי.

ימים שני וחמישי

19:00-20:30 באולם האולפנה

יום שישי

14:40-16:00 באולם הדרים

משחקי ליגה החל מסוף אוקטובר, המחיר כולל הסעות למשחקי חוץ.



בי"ס לכדורסל מכבי

בהדרכת רפי אסס מאמן בכיר 054-4796835 דגש על ערכים, משמעת עצמית, כבוד הדדי ופיתוח מצוינות. לימוד מיומנויות בכדורסל תוך דגש על לימוד קואורדינציה ושליטה בכדור. קידום שחקנים כישורניים למחלקת הנוער במרכזי מצוינות. כל נרשם מקבל ערכת ציוד הכוללת: תיק, כדורסל, גופייה, מכנס דו צדדי.

ימים שני וחמישי

14:45-15:30 כיתות ה-ו + חטיבות ביניים

15:30-16:15 כיתות ג-ד

16:15-17:00 כיתות א-ב



כדורגל אולמות הפועל ראשל"צ

בהנהלת יניב סבג, מאמן יאיר אלמקייס הדרך הטובה ביותר ללמוד כדורגל, קואורדינציה וטכניקה, ביטחון עצמי לילד והנאה מובטחת.

ימים שני ורביעי

15:45-16:30 כיתות ד'-ו'

16:30-17:15 חטיבה צעירה

17:15-18:00 כיתות א'

18:00-18:45 כיתות ב'-ג'

מתקיים באולם נגבה





המרכז הארצי לג'ודו
מספורט ג'ודו
בניהולו ע"י רחמי
ביטור



המנהל הפדגוגי והשכל
למנוח נופש וספורט
מטיבת ספורט וקהילה

ראשון לציון
אום במרכז

ג'ודו

הספורט המוביל בישראל



האימונים בימי א' - ד'

האימונים יתקיימו באולם הספורט
של בית הספר - "אולפנה"
רחוב נגבה 7

כיתות ג'-ד' בימי ראשון ורביעי
16.00-16.45

כיתות א'-ב' בימי ראשון ורביעי
16.45-17.30

גנים חדשים בימי ראשון
17.30-18.15

גנים ומתקנים בימי רביעי
17.30-18.15

ד' ומעלה אגודה בימי ראשון ורביעי
18.15-20:15

**אצלנו
מחנכים
לערכים!**

בהדרכת אייל קרטיק
אלוף ישראל לשעבר
מאמץ מוסמך, בוגר ווינגטי

המרכז הארצי לג'ודו

כשספורט פוגש ערכים

לרישום התקשרו למזכירות מרכז קהילה קרית גנים - 03-9627943



ראשון לציון
אתם במרכז



החברה העירונית ראשון לציון
לתרבות נופש וספורט
חטיבת ספורט וקהילה

גאלרון אורנה פורת



בסדנאות ילדים ונוער

לשחיה לצחוק וליהנות

בסדנאות תיאטרון אורנה פורת

קריית גנים - מערב

ימי שני

כיתות א'-ג' < 17:30-18:30

כיתות ד'-ו' < 16:00-17:30

כיתות ז'-ט' < 18:45-20:45

חדש!

- < סדנת אמן אורח < מופע סיום
- < הנוחה קבועה לצפייה בהצגות התיאטרון
- < צפייה בגנרליות של הצגות חדשות



לפרטים והרשמה בטלפון: 03-9627943

או באתר: www.hironit.co.il

אומנויות לחימה

GUARD MARTIAL ARTS

מעבר ליכולות ההגנה העצמית ושיפור תחושת הביטחון אצל הילדים מקנים האימונים ערכי השגיות, משמעת ואחריות. האימונים כוללים אינטראקציה בין כל הילדים מה שתורם לשיפור היכולות החברתיות, רכישת כלים להגנה עצמית והתגברות על פחדים או על ביישנות יתרה. אומנויות הלחימה עוזרות להתפתחות מוטורית תקינה, תורמות לשיפור הקואורדינציה ומהוות פעילות ספורטיבית מאתגרת וכיפית לילדים. האימונים מתאימים לכלום עם או בלי ניסיון. אימוני הילדים מתקיימים בכל ימות השבוע (החל מכיתה א') ולמעוניינים (והמתאימים) קיימת גם אפשרות של מסלול תחרותי.

ימים שני וחמישי

17:15-18:00 לחימה משולבת, כיתות א'-ג'

18:00-19:00 לחימה משולבת, כיתות ד'-ו'

ימים ראשון ורביעי

18:00-19:00 ג'יאוג'יטסו ברזילאי, כיתות ד'-ו'

• החוג מתקיים באולם נגבה רח' נגבה 31

GUARD

אומנויות לחימה לילדים



בית ספר לכדוריד מכבי ראשל"צ

ביה"ס לכדוריד מהווה מסגרת חברתית ספורטיבית. לביה"ס לכדוריד יוכלו להירשם בנים/נות מכיתה א' עד ו'.

כל נרשם יקבל ערכת שחקן הכוללת מכנס 2 חולצות, תיק גב, כדור יד מקצועי.

בנוסף מנוי זוגי ילד והורה לכל משחקי הבית של קבוצות הבוגרים אלופות המדינה בכדוריד!

ימים שני ורביעי

15:00 - 15:45 באולם נגבה

15:45 - 17:00 במגרש נגבה

לפרטים ורישום: גלעד מאור: 052-8875845



קפוארה

אבאדה קפוארה ראשון לציון
 החוג מתנהל על ידי חגי אריאלי אשר מתאמן כבר למעלה מ-20 שנה ומתחרה בארץ ובעולם מורה לחינוך גופני בראשון לציון.
 החוג מקנה מיומנויות רבות ובניהם אקרובטיקה, כושר גופני, קואורדינציה, הגנה עצמית, ביטחון עצמי, שירה ונגינה והכי חשוב מחנך לעבודה קבוצתית, אחריות אישית ומשמעת.
 החוג מתאים לכל אדם ולכל גיל!
 נשמח לראותכם!

יום שלישי באולם נגבה
 16:00-17:00 כיתות ג-ה
 17:00-17:45 א - גן
 17:45-18:30 כיתות ב-ג

יגבה תשלום על מדים ועל טקס סוף שנה.



ג'ודו

המרכז הארצי לג'ודו - כספורט פוגש ערכים בהדרת אייל קרסיק, אלוף ישראל לשעבר, מאמן נבחרת הג'ודו של המרכז הארצי לג'ודו
 ג'ודו הוא הספורט המוביל במדינה, בואו להצטרף לקבוצות הג'ודו של קריית גנים אלופי המדינה לקבוצות !!!
 חינוך לערכים, משמעת ושיפור היכולות האישיות של כל ספורטאי וספורטאית בצורה מקצועית מהנה ומאפשרת.

ימים ראשון ורביעי
 16:00-16:45 כיתות ג, ד'
 16:45-17:30 כיתות א-ב
 18:15-20:15 כיתות ד' ומעלה
יום ראשון
 17:30-18:15 גן חובה
יום רביעי
 17:30-18:15 גן קטנים 3.5-5

החוג יתקיים באולפנה



אומנויות לחימה להורים וילדים KRAV AND CUB

שיטת אימון חדשנית הממנפת את מעורבותו של ההורה בהתפתחות הילד, בשיעורים מתאמנים ההורים וילדיהם כזוות, לומדים ומתרגלים טכניקות הגנה עצמית ואומנויות לחימה, משחקים במשחקי אימון ועוברים יחדיו אתגרים משותפים, כל זאת תוך בילוי זמן איכות אמתי יחד. מיועד לילדים ולילדות בגילאי 5-9 ולהוריהם.

ימים שלישי
18:00-18:45 קבוצה 1
18:45-19:30 קבוצה 2

החוג מתקיים באולם נגבה.



GUARD

אומנויות לחימה משולבות

MIXED MARTIAL ARTS - MMA

BRAZILIAN JIU JITSU | GRAPPLING | KICKBOX

קבוצות לכל הגילים והרמות

החברה העירונית ראש"צ
לחברות נופש וספורט
חטיבת ספורט וקהילה

אגף נאמנות ופיקוח
אגף נאמנות ופיקוח

קיקבוקס

לחימה משולבת

ג'י'וגיטסו ברזילאי

הוקי רולר

בניהול והדרכת אנדריי שטפוצה, מאמן נבחרת ישראל בהוקי קרח, ומאמן מועדון הוקי ראשון לציון, בוגר תואר שני בחינוך גופני לימוד יסודות ההחלקה, ביטחון ובטיחות בהחלקה, חינוך לסבלנות וסובלנות, פיתוח הכושר הגופני ושיפור הקואורדינציה. מלבד הריגוש וההנאה של משחק ההוקי, ילדי החוג משתתפים במשחקי ליגה ארציים ובינלאומיים.

יום שלישי

18:00-19:30 גילאי 6-10

19:30-21:00 גילאי 11-12



כדורשת נערת ראשל"צ

בהדרכת אירה בר, מאמנת בכירה ומוסמכת משחק הכדורשת תופס תאוצה כענף תחרותי בארץ. בואו גם אתן, להצטרף למשחק ספורטיבי, תחרותי וחוויתי המפתח כושר גופני, קואורדינציה וסיבולת לב ריאה.

ימים שני וחמישי

16:00-17:00 חטיבה מתחילות

17:00-18:00 חטיבה מתקדמות

18:00-19:00 תיכון

יום שלישי

19:00-20:00 חטיבה מתקדמות

20:00-21:00 תיכון מתקדמות

החוג מתקיים באולם האולפנה נבחרת כדורשת מתחרה בתחרויות ארציות ובטורנירים באילת.



ספורט טיפולי

הדרכת ליסה קפלן M.P.E. B.ED יוגניט
 חוג ספורט טיפולי חווייתי, מטפל בליקויי תקשורת, חולשת שרירים, סרבול מוטורי, קושי רגשי וחברתי, ליקויי למידה, ליקויי יציבה. פעילות גופנית חווייתית המותאמת לכל ילד. בדגש על משחק מהנה לחיזוק, שיפור יכולות מוטוריות, העלאת הביטחון העצמי ותחושת המסוגלות. בחוג נפתח כוח, קואורדינציה, סבולת לב ריאה, מיומנויות הכדור, התארגנות במרחב, קשב וריכוז ומיומנויות חברתיות.

יום שלישי

16:00-19:00 לגילאי 3-18

הטיפול בקבוצות קטנות.

לתיאום קבוצה ושעה

נא לפנות לליסה קפלן: 054-6745335



בית ספר לשחייה של החברה העירונית

**נרשמים לחוג שחייה שנתי
 בברכת שיכון המזרח
 ובמרכז הספורט נחלת 360**



**ניהול מקצועי,
 אגודת השחייה
 מכבי ראשון לציון**

בריכות מחוממות ומקורות | צוות מדריכים מקצועי | מגוון מסלולי לימוד בקבוצות לפי גיל ורמה

להרשמה 03-9460684 • חן 054-6728531
www.rishonswim.co.il

ראשון לציון
אתם במרכז

החברה העירונית וראש"צ
 לתרבות נפש וספורט
 חטיבת ספורט וקהילה

פיסול

בהדרכת שלה מזרחי מורה מוסמכת
 בחוג מוענקת לכל ילד חוויה ייחודית של קסם,
 כאשר החומר הבוצי והגושי הופך לפתע לפסל
 צבעוני ויציב.
 נלמד טכניקות פיסול שונות בשימוש בסוגי צבעים
 שונים ומגוונים שבעזרתם הם מפחים
 חיים בחומר.
 התנסויות בעבודה על אובניים, עבודה
 בפסיפסופיסול בעיטת נייר.
 החוג מעודד ליצירה, חשיבה מקורית, פתרון
 בעיות והקשבה וחיזוק הביטחון העצמי.
 תשלום עבור חומרים יגבה לשנה מראש.

יום ראשון

17:30-18:30 גילאי 5-7

16:00-17:15 גילאי 8-10



15

תיאטרון אורנה פורת

סדנאות התיאטרון מציעות למידה מקצועית ומעמיקה
 של מקצועות הבמה. במפגש חד שבועי מתרגלים
 התלמידים אלמנטים מתחום המשחק: הצגת
 דמות, הצגת קונפליקט, אלתור סצנות, התמודדות
 עם טקסט כתוב ועוד. התנסות זו תורמת לפיתוח
 היצירתיות והביטוי העצמי, משפרת את יכולת
 הריכוז, ההקשבה והעבודה בצוות. התהליך מגיע
 לשיאו במופע סיום חגיגי, בו כל קבוצה מעלה הצגה
 מקצועית עם תפאורה, מוזיקה, תלבושות ואבזרים.
 כמו-כן, תלמידי הסדנאות נהנים מהטבות לצפייה
 בהצגות רפרטואר של התיאטרון, צפייה בחזרות
 גנרליות ומפגשי העשרה עם אמנים אורחים.

יום שני

16:00-17:30 כיתות ד-ו

17:30-18:30 כיתות א-ג

18:30-20:45 כיתות ז-ט

פתיחת קבוצה מותנת במינימום משתתפים
 המרכז שומר לעצמו את הזכות לגבות תשלום עבור
 מופע סוף שנה.



ציור

בהדרכת אירה רוינטבורד
 קבוצות קטנות, יחס אישי, פיתוח מוטוריקה עדינה, הקניית הרגלי למידה, התנסות בחומרים שונים. כל שיעור נכיר צייר חדש, נתבונן ביצירותיו וניצור בהשראת סגנונו. נלמד להשתמש בטכניקות שונות ונעבוד בחומרים מגוונים: צבעי גואש, צבעי מים, פנדה, גירי פסטל, עפרונות צבעוניים, עפרונות מים, פחם, חמרן, חימר.
 תשלום עבור חומרים יגבה לשנה מראש

יום חמישי

17:00-18:00 גילאי 5-7

18:00-19:00 גילאי 8-12



מוכנות לכיתה א'

מִן לַא' - קוֹרְאִים. חוֹשְׁבִים. מוֹכְנִים.
בהנהלת: אורנית בן דרור
 סדנא ייחודית הכוללת מיומנויות, שיפור כישורים דידיקטיים ומוטוריים לצד מוכנות רגשית. טיפוח חשיבה והבנה הנחוצה בלימוד החשבון והעברית עד רמת קריאה של קטעים קצרים וחיבור וחסור בתחום העשר. הדינמיקה הקבוצתית וההכנה הרגשית מסייעת בבניית הביטחון העצמי והרגלי למידה בריאים. בכל מפגש כל ילד מקבל חוברת והפתעה. משך הסדנא 16 מפגשים כולל מפגש הורים.
 הפתיחה מותנת במינימום משתתפים, החל מחודש 11/22
יש ליצור קשר לרשימת המתנה עם המזכירות

יום שלישי

17:00-18:00



בי"ס ווקאל למוזיקה ופיתוח קול

צוות מורים מגוון ובעל ניסיון רב.
מוזמנים לחוויית לימוד מעשירה ומהנה תוך שימת דגש על התאמת שיטה לתלמיד.
שיעורי פיתוח קול, גיטרה, תופים ופסנתר.
לבי"ס הרכבים מוזיקליים המופיעים באירועי העיר השונים, ומעניקים ניסיון בימתי, הקלטות באולפנים.
וכן מתקיימים שיעורי מוזיקה מותאמים לגילאי 3-5.
לפרטים ווקאל: 050-4473334



17

חדש!

ידיים חושבות תנועה

החוג עוסק במוטוריקה של כף היד של ילדים, ובפיתוח חשיבה יצירתית. בחוג מתנסים הילדים במגוון כלי עבודה ויצירה, מכירים שיטות יצירה ובעיקר את החשיבה היצירתית העומדת מאחורי מגוון המשחקים והיצירות אותם הם בונים במהלך השנה.
בחוג משתלבים 3 תחומים: יצירה, למידה ומיומנויות מוטוריות אנו יוצרים בעץ טבעי במגוון יצירות: משחקי לוח, משחקי הרכבה, כלי נגינה, מסגרות של תמונות, יצירות משעם, נול אריגה אישי ועוד... את החוג מפעיל איסי, מורה לפלדנקרייז ובעל ניסיון רב בהדרכת קבוצות בתהליכי למידה עמוקה. עלות חומרים יגבה על ידי המדריך

יום שלישי

16:45-17:30 כיתות ג-ד

17:30-18:15 כיתות א-ב

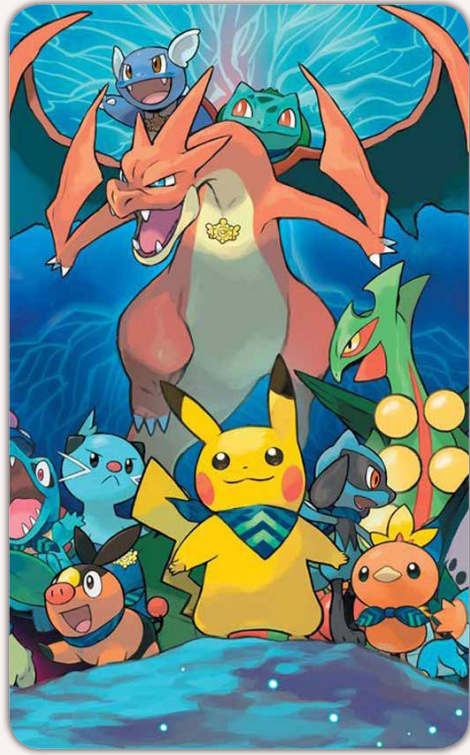


חדש!

פוקימון

בהדרכת: ניצן סולקין, שחקן רשמי ובינלאומי במשחק קלפי פוקימון
 חוג פוקימון מקורי המותאם לילדים! נלמד לאורך השנה משחק אסטרטגיה עולמי רב פרטים, המבוסס על סדרת הטלוויזיה 'פוקימון' ונהפוך למאמני פוקימון אמתיים! נעסוק בתורת המשחקים בצורה יצירתית, נעבוד על נקודות רגשיות מוטוריות וחברתיות, ונתחדד במתמטיקה ובאנגלית.
 לאורך השנה ילדי החוג יזמנו להתחרות באירועי שיא רשמיים מטעם חברת פוקימון ישראל. בנוסף יגבה תשלום של 50 ₪ לחודש.

יום רביעי
 16:00-17:00 כיתות ג-ו
 17:00-18:00 כיתות א-ב



18

אנגלית ABC School

חוג משחקי אנגלית מדוברת לכיתות א-ד, מדריכים מנוסים, מקצועיים וחוויתיים, מפתח ביטחון לדבר בשפה האנגלית. בחוג הילדים ילמדו 250-400 מילים חדשות במגוון נושאים. נהנה ונלמד באמצעות שירים, קטעי וידאו, מצגות והמון שירי רשת בלעדיים. תלמידי החוג מקבלים שם משתמש וסיסמא לאזור אישי באתר בו יוכלו לחזור על החומר, לשחק במשחקים ששחקנו ועוד הרבה משחקים נוספים, לצפות במצגות ובקטעי הווידאו מכל מכשיר בכל זמן שירצה. המון הפתעות ופרסים במהלך השנה.

מספר המקומות מוגבל מהרו להירשם. החוג יתקיים בבית הספר והוא מותאם לחופשות בית הספר.



שחמט

בהדרכת מועדון השחמט ראשון לציון. השחמט מפתח חשיבה, יכולת קבלת החלטות ומשמעת עצמית. פעילות חוגי השחמט מתחילה השנה מסלול טיפוח מיוחד למצטיינים, המעוניינים ויכלו להצטרף לליגות ולתחרויות השחמט המתקיימות במועדון.

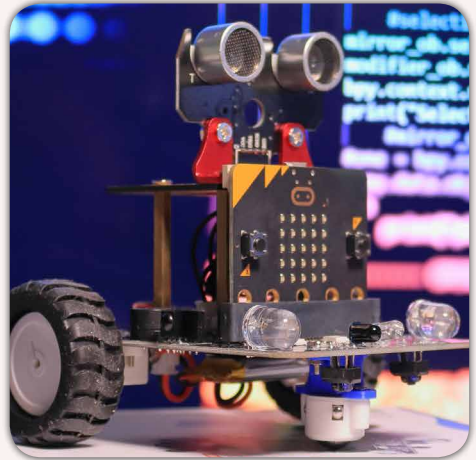
החוג יתקיים בבית ספר נגבה לאחר שעות הלימודים והוא מותאם לחופשות בית הספר. החוגים מחולקים לפי רמות, שעות וימים יפורסמו בהמשך.



לגו הנדסי

בחוג נלמד ונבין איך פועלים כלים ומכונות אותם כולנו מכירים מחיי היום יום. בכל שיעור תבנו בעצמכם דגם אחר מלגו: מטוסים, גלגל ענק, רובוטים, מכוניות מרוץ, מדפסת.. לגו ועוד..

החוג יתקיים בבית הספר "נגבה" לאחר שעות הלימודים והוא מותאם לחופשות בית הספר. כיתות א-ו



הייטקיסט צעיר

מחצית א' - הכרת למידת שפות התכנות ולאחר מכן יצירת אתר אינטרנט מרשים ומקצועי אשר יעלה לאינטרנט עם כתובת. עולם הסייבר ואבטחת מידע, פיתוח אפליקציות לאנדרואיד ו- iOS. פרוק מחשב PC לחלקיו, פירמוט והתקנת Windows פתרון תקלות, וירוסים ועוד. מחצית ב' - עיצוב ויצירה - אנימציות, גרפיקה, יצירת ועריכת תמונות בצורה מקצועית ומקיפה. ויטויברים ועריכת סרטונים - ללמוד כיצד לערוך וידאו, ליצור Intro. אדריכל צעיר - עיצוב ופיסול מודול בתים בתלת מימד עם עיצוב פנים ועיצוב חוץ. בנוסף: עולם המציאות המדומה, חשיפה למערכות ולמתקני מציאות המדומה - הבלעדיות של אראגון ישראל.

בקרו אותנו באתר www.aragon.co.il

שיבוץ לפי קבוצות גיל, רמת קושי וקצב התקדמות. כיתות א-ו יתקיימו לאחר שעות הלימודים בבית ספר נגבה



"שובל ביה"ס המקצועי של החבר ממיטב המדריכים והכוראים



ניהול אמנותי: ורדה שובל

סגנונות ריקוד:

בלט קלאסי

מחול מודרני

מחול לגיל הרך

מסלול בלבט קלאסי

לילדות מגיל 5

היפ הופ

טכניקה

אקרודנס

רפרטואר

שובל ביה"ס המקצועי לריקוד של החברה העירונית ראשון לציון ממיטב המדריכים והכוריאוגרפים תחומים: בלט קלאסי, מחול מודרני, מחול לגיל הרך, מסלול בלט קלאסי לילדות מגיל 5 היפ הופ, טכניקה, אקרודנס, רפרטואר, להקות ועוד... מגיל 4-18

1.4.4

להרשמה: ורדה שובל 052-4495700 | מזכירות בית הספר:

ההעירונית ראשון לציון,
גורפים מגיל 4-18



לרקוד זה מאת...

נבחרות: היפ הופ נבחרת צעירה ובוגרת | קלאסי מצוינות | מודרני
יציאה לתחרויות בארץ ובחו"ל

03-9627943 | כתובת האתר: www.dancecenter.co.il

גארד אומנויות לחימה נוער ובוגרים

תנו לעצמכם את ההזדמנות להתנסות בספורט לחימה מאתגר, מחזק ומעצים, שייתן לכם כילים אמיתיים לחיים.

בקבוצות השונות תוכלו ללמוד טכניקות מאומנויות לחימה כמו: ג'וג'יטסו ברזילאי, קיקבוקס, היאבקות, אגרוף קלאסי, קרטו ולחימה משולבת.

האימונים מתאימים לכל רמה ולכל גיל ואין צורך בניסיון קודם וניתן לתאם אימון ניסיון ללא התחייבות.

קבוצות בוגרים, נוער וילדים

ימים ראשון ועד חמישי

19:00-20:15 נוער

20:15-21:30 בוגרים

לפרטים נוספים איציק: 054-3090390

האימונים מתקיימים באולם נגבה.



פיסול מבוגרים

בהדרכת שלה מזרחי, מורה מוסמכת בוגרת המדרשה למורי לאומנות.

הקניית טכניקה בפיסול קרמי בשיטה קלה ומהנה, פיסול מהיר וטכניקות צביעה מגוונות. אין צורך בניסיון קודם.

יום ראשון

9:00-11:00

עלות חומרים תגבה ישירות על ידי המדריך



כושר נשי

שלוחת קריית גנים
שילוב של אימוני חיזוק, כח, פילאטיס ומתיחות, עבודה מאתגרת, מחזקת וכיפית באווירה משפחתית וחמימה.

ימים ראשון ורביעי
19:00-20:00 אולם נגבה

ימים שני וחמישי
9:00-10:00 קריית גנים
לפרטים: אילנית 050-9333988



זומבה

רמת מתחילים! חוויה של קצב, שריפת קלוריות, אנרגיות ושחרור

יום ראשון
18:00-19:00 אולם נגבה

לפרטים ואימון ניסיון
050-9333988 אילנית
אולם נגבה



פלדנקרייז

אימון פלדנקרייז מבוסס על שיטת פלדנקרייז שמטרתה שכלול היכולת של המתאמן לפי המוטו "מקסימום תנועה במינימום מאמץ" ולא- זה לא אומר שאימון פלדנקרייז לא יגרום לכם להתאמץ, אלא שהוא כולל טכניקות אימון המשפיעות על ההתנהלות הנפשית והפיזית של המתאמנים ומתמקד בתרגילי כושר המשפרים שיווי משקל, יציבה נכונה, תנועה מיטיבה, מתיחות הרפיות ועוד... שיטת פלדנקרייז מהווה גם שיטת טיפול ברפואה אלטרנטיבית.

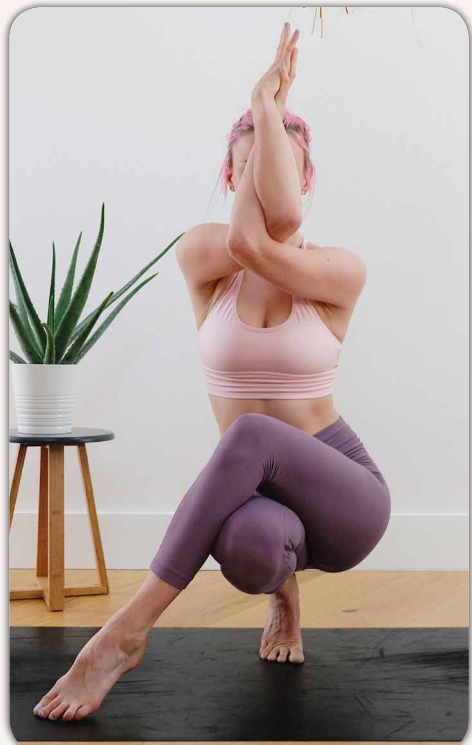


ויג'ננה יוגה

בהדרגת עופר בינשטוק, מורה מוסמך מכון וינגייט היוגה מציעה לנו יתרונות רבים הן לגוף והן לנפש. עוזרת לשפר את הכושר הגופני הכללי, על ידי שיפור כח, גמישות (טווח תנועה רחב) שיווי משקל וסיבולת. חיזוק שרירי הליבה ועל ידי כך לאזן טוב יותר את השלד ואף לפתור כאבי גב ומפרקים שונים. מפחיתה מתח ומקדמת הרפיה, באמצעות נשימה עמוקה, מדיטציה ותנועה מודעת, מרגיעה את מערכת העצבים ומקלה על חרדה ומתח. כמו כן משפרת בהירות ומיקוד נפשית, משפרת את איכות השינה, מעלה את רמת האנרגיה ומביאה את האדם למודעות עצמית גבוהה יותר. במהלך השנה ישולבו סדנאות tetox ואירוודה ויוגה נידרה

יום שלישי
20:00-21:30

יום שישי
8:00-9:30

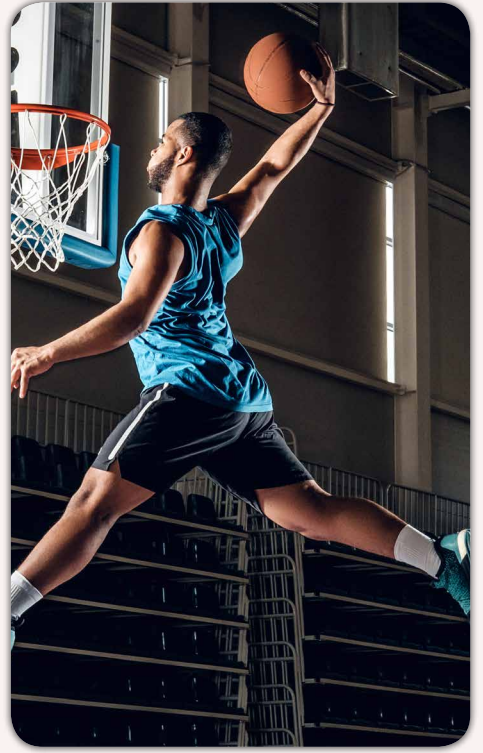




כדורסל אולמות למבוגרים

גברים תושבי השכונה יוכלו ליהנות מאולם ספורט ממוזג ומרווח, לשחק בכיף באולם כדורסל ללא נוכחות מדריך.

פרטים נוספים במזכירות המרכז



25

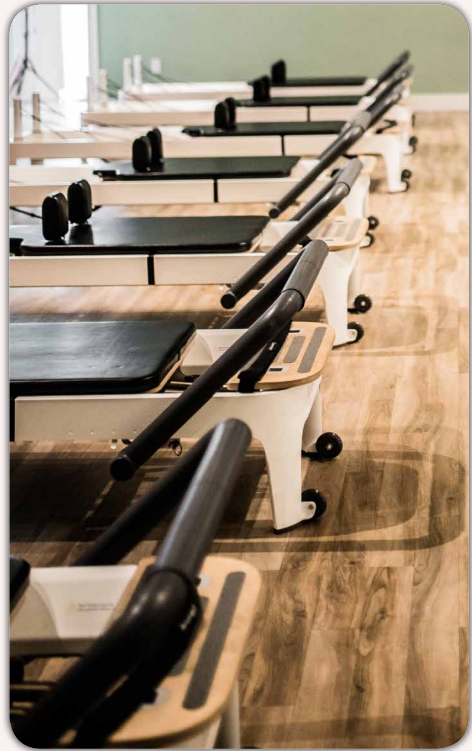
ציור ותולדות האומנות



פילאטיס מכשירים

שיטת אימון ייחודית אשר מפתחת את הגוף באופן אחיד ומאוזן. שיטה זו משתמשת במגוון מכשירים עליהם מתבצעים תרגילים שמתאימים באופן מדויק לגופנו. היא מחזקת את שכבת השרירים העמוקה ביותר, מתקנת יציבות לקויה, משפרת את תפקוד שרירי רצפת האגן ומסייעת בהצרת היקפים וחיטוב. זהו ספורט שיקומי אשר מסייע באופן משמעותי בהקלה על כאבי גב ומניעת פציעות.

לפרטים: איווט 054-4526694



מאמנט - כדורשת

כדורשת הוא משחק המבוסס על חוקי הכדורעף, בתוספת האפשרות לתפוס את הכדור בשתי ידיים. בכל נבחרת משחקות 12-8 שחקניות, בליגה המשלבת גאונות יחידה, דוגמא אישית ומהווה מפגש חברתי - קבוצות עירוניות/בית ספריות.

פרטים נוספים במזכירות המרכז



Vocal

Music & Vocal Arts Schools

27

vocall.co.il
050-4473334

חלי מאן

מהיום אני איתך
עד היעד!

ניסגל בקבוצות ההרצה
של חלי מאן

28

OPEN

לפרטים והרשמה: 1-700-507-508 | 054 - 8267777 | Service@heli-maman.co.il | www.heli-maman.co.il

יחד, נגיע ליעד שלך

תשפ"ד ♦ 2023-2024 ♦ מרכז קהילה קריית גנים



תקנון חדשום - מרכזי הקהילה לשנת הפעילות 2023-2024

1. תקופת הפעילות בחוגים תחל בתאריך 01.09.2023 ותיסיים בתאריכים שונים 30.06.2024 / 31.07.2024 / 31.08.2024, בהתאם לתחום הפעילות בחוגים (להלן: "הפעילות").
2. החברה העירונית תהא ראשית לבצע שינויים במתכונת היום, השעות ומיקומה הגיאוגרפי של הפעילות וזאת על פי שיקול דעתה ובהתאם לצרכי מרכזי הקהילה.
3. פתיחת הפעילות או המסקר הפעלתה מותנית בהרשמתם והשתתפותם של כמות מינימלית של משתתפים הנקבעת בהתאם לתחום הפעילות.
4. "למחיר אשר ישולם בגין הפעילות בחוגים יצטרפו דמי השתתפות בסך של 30 ₪ אשר יחולו על בית אב, בחדר, דהיינו מחיר הפעילות בחוגים יורכב מדמי ההשתתפות בצירוף דמי הרשמה חד פעמיים (להלן: "המחיר המלא"). יבחר כי במקרה של ביטול ההשתתפות שנשעה בגין ובהתאם לנתאי המפורטים בתקנון זה, יוחשב גובה החזר הכספי לו זכאי המשתתף מתוך דמי ההשתתפות בלבד".
5. שיעור ניסיון בפעילות יינתן למשתתפים חדשים בלבד. במעמד ההרשמה ייחשב המועד על התקיים שיעור הניסיון כמועד תחילת ההשתתפות בפעילות, ונביית תשלום דמי ההשתתפות. האמור לעיל יחול בהתאמה על הרשמה שבוצעה באמצעות אתר האינטרנט של החברה העירונית, לרבות, בבדיקת מועד ההשתתפות בשיעור הניסיון כפי שמעודכן במרכז הקהילה.
6. בסמך הרישום לפעילות בחוגים, יודעה המשתתף לחתום על טופס הצהרת בריאות המאשרת כי אין מניעה רפואית ו/או נפשית ו/או אחרת להשתתפות סדירה של המשתתף בפעילות.
7. ימי החופשה בהם לא מתקיימת פעילות, מפורסמים בחוברת החוגים. מחיר הפעילות הנו מחיר משוקלל שנתי (להלן: "דמי ההשתתפות") והמשתתף לא יהיה זכאי לחזר יחסי או מלא של דמי ההשתתפות בגין אי קיומה של הפעילות.
8. יום פעילות אשר בוטל בשל היעדרות מפעיל או מדרוך יחזר ויתקיים במועד חלופי שעל פרטיו יניתן הודעה מראש.
9. במקרה של הפסקת פעילות, בשל מיעוט נרשמים ו/או משתתפים או בשל כל סיבה אחרת, המשתתף יהא זכאי לחזר יחסי של דמי ההשתתפות ששולמו עד לתום תקופת הפעילות.
10. היעדרות של משתתף ו/או המשתתפות לסירוגין בפעילות, אינם מזכים ו/או משחררים את המשתתף מחובת תשלום של המשתתפות באופן רציף ומלא. במקרה של היעדרות מסיבות בריאותיות בלבד, לתקופה העולה על 30 ימי פעילות ברצף, תזכה את המשתתף בחזר יחסי של תשלום דמי ההשתתפות בגין ימי היעדרות, בכפוף להמצאת אישור מחלה.
11. ההשתתפות בפעילות כפופה להעברת אמצעי תשלום מראש והסדרת תשלום דמי ההשתתפות עד תום תקופת הפעילות. משתתף אשר לא יקיים את האמור, החברה העירונית תהא רשאית להפסיק את ההשתתפות בפעילות.
12. דמי ההשתתפות בגין תקופת הפעילות יסודרו בתשלום אחד או בפריסה לתשלומים שווים ללא ריבית, אשר לא יעלו על מס' חודשי הפעילות וזאת באמצעות המחאות אישיות לפקודת "החברה העירונית ראשון לציון, לרבות, ספורט נופש ו/או באמצעות עסקת תשלומים בכרטיס אשראי.
13. דמי ההשתתפות אינם כוללים עזרים ו/או אביזרים ו/או חומרים (להלן: "הציוד"), וככל וידרש ציוד לקיום הפעילות יגבה על ידי המפעיל תשלום נוסף וחד פעמי עבור הציוד, במקרה של ביטול יחזר תשלום באופן יחסי.
14. משתתף אשר הסדיר את תשלום דמי ההשתתפות באמצעות המחאות יישא בעלויות ו/או בעמלות שייבאו על ידי הבנק בשל המחאות שלא כובדו, בין היתר, מסיבות אין כיוסי מספיק, הוראת ביטול, חזרה טכנית וכיו"ב.
15. זכאות להנחה בדמי ההשתתפות תוענק במקרים ובאופן הבא:
 - 15.1. **ההשתתפות בסמך פעילות בית אב אחד** - הנחה בשיעור של 10% על פעילות בחוג שני; הנחה בשיעור של 15% על פעילות בחוג שלישי ואילך (הנחה תחול על הפעילות הזולה מביןן)
 - 15.2. **החלטת ועדת הנחות** - המשתתף זכאי להגיש בקשת הנחה לעודדת הנחות אשר תדון בבקשה על סמך כל המסמכים הנדרשים אשר הנוחו לפנייה. הנחיות למילוי הבקשה, לרבות, הטפסים והמסמכים הנדרשים, ניתן למצוא באתר החברה העירונית ו/או לקבל במזכירות מרכזי הקהילה.
 - 15.3. **נחל הנחות ע"י המפורסר באתר החברה העירונית.**
- 15.4. **אין כפל הנחות**
16. זכאות להנחה בדמי ההשתתפות על פי מנגנון ההנחה המפורסר בס"ק 15.1 לעיל, לא תחול במקרים הבאים:
 - 16.1. פעילות בחוגים מסובסדים.
 - 16.2. **חוגים במרכז מעגלים**
 - 16.3. פעילות בחוג כדורסל ללא מדרוך.
 - 16.4. פעילות חוגים וקייטנות במרכז רון רודי, (למעט בהשתתפות בשתי פעילויות בחוגים ויותר ברוך ורודי בלבד)
 - 16.5. מנויים בהיכל התרבות.
 - 16.6. מנויים במרכז ספורט 360.
 - 16.7. מוטופלים בשרות פסיכולוגי משלים (שפ"מ)
 - 16.8. משתתפים הלומדים במסגרות כגון: צהרונים(בתי ספר/בני ילדים), מעונות יום, קייטנות.
 - 16.9. משתתפים בפעילות הנכנית "זוג לכל ילד"
17. בקשה לביטול ההשתתפות בפעילות תתקבל עד ל-28 יום לחודש הקודם, לחודש בו מבוקש להפסיק את ההשתתפות בפעילות. בקשה שתוגש לאחר מועד זה תחייב את המשתתף בתשלום דמי ההשתתפות של החודש העוקב (להלן: "בקשת הביטול"). בקשת הביטול תועבר דרך האזור האישי באתר החברה העירונית ו/או פתיחת בקשה חדשה למחלקה (מרכז הקהילה) ו/או בכתב ע"י מילוי טופס ביטול/העברה למזכירות המרכז.
18. הגשת בקשה לביטול תאפשר שחרור חודשיים ממועד ההרשמה או עד ליום 28.02.2024 **המוקדם מבניהם**. ותזכה את המשתתף בחזר יחסי של דמי ההשתתפות, בכפוף לתשלום מלא של דמי ההשתתפות בגין החודש בו הוגשה בקשת הביטול. בקשת ביטול אשר תוגש לאחר סיום מועד הזכאות, לא יניתן בחזר כספי אלא זכיו בלבד הניתן ליימוש במסגרות החברה העירונית לרבות וספורט לכל אחד מבני המשפחה הגרעינית- היחיד יהיה תוקף ליימוש שנתיים מיום קבלתה.
19. "משתתף אשר הסדיר את דמי ההשתתפות באמצעות עסקת תשלומים בב"א (להלן: "העסקה") ובסמך דמי תשלום לביטול ההשתתפות מוצא זכאי לקבלת החזר כספי, יישא בעמלת ביטול העסקה אשר תקומו מתוך גובה החזר הכספי לו זכאי המשתתף"
20. מבלי לגרוע מהאמור לעיל, החברה העירונית תהא רשאית, אך לא יהיה תחילתה לבקשת המשתתף ולאשר העברתו לפעילות בחוג חלופי אחר, בכפוף לחישוב מחדש של עלות דמי ההשתתפות וללא מתן אפשרות להגשת בקשה ביטול המזכה בחזר כספי או זכיו.
21. במקרים בהם לא ניתן יהיה לקיים את הפעילות באופן פרונטלי בשל הנחית הרשויות המוסמכות, החברה העירונית תהא רשאית לקיים את הפעילות באופן מקוון ובמתכונת התשלומים הקיימת.
22. במקרה בו חלה חובת בידוד על קבוצת המשתתפים מולם, החברה העירונית תהא רשאית לקיים את הפעילות באופן מקוון ובמתכונת התשלומים הקיימת, או לבטל את הפעילות ולהשיב למשתתפים את כספם.
23. משתתף הנעדר מפעילות בשל חובת בידוד החלה עליו, לא יהיה זכאי לזכיו בדמי ההשתתפות בגין תקופת היעדרותו.
24. איסוף המשתתף בסיום הפעילות הנה באחריות ההורים לילד, אלא אם סוכם אחרת מפורש ובכתב. במידה והורי המשתתף מעתכבים ומאחרים בהגעתם למרכז הקהילה, מחויבים להודיע על כך למזכירה מרכז הקהילה. ויבחר כן, יא. הגעה בזמן ו/או הודעה על כך, אין בה כדי להטיל על חובה ו/או אחריות על מרכז הקהילה בשמירה על המשתתף.
25. החברה העירונית, מרכזי הקהילה ו/או המפעילים והמדרשים בפעילות אינם אחראים על אובדן חפצים אישיים ו/או חפצים יקרי ערך של המשתתפים, והמשתתף מסיר באופן בלתי חוזר כל דרישה ו/או טענה ו/או תביעה בגין בקשר לכך.
26. במהלך הפעילות יבוצעו צילומים על המשתתפים בפעילות ויתכן כי צילומים אלה יישמשו לצורך פרסומי החברה העירונית ראשון לציון, לרבות ספורט נופש.
27. הודעות ועדכונים על הפעילות במרכזי הקהילה ישלחו מעת לעת באמצעות דואר אלקטרוני, מסרונים, והודעות וואטסאפ. מבלי לגרוע מהאמור לעיל המשתתף רשאי להודיע למזכירות מרכז הקהילה בכל עת, על הפסקת הדיווח על סוגיו.
28. בחתימת המשתתף/הורי המשתתף על תקנון זה ו/או ברישום אינטרנטי, הם מאשרים כי קראו תקנון זה, הבינו והסכימו לאמור בו.

29

מרכז קהילה קריית גנים, ראש"צ

רחוב אושה 18

03-9627943

www.hironit.co.il



חפשו אותנו בפייסבוק

החברה העירונית ראש"צ ספורט וקהילה

15-17.09.2023	כ"ט באלול, ב' בתשרי	ימים ו'-א'
24-25.09.2023	ד'-ה' בתשרי	ימים א'-ב'
29-30.09.2023	י'-טו' בתשרי	ימים ו'-שבת
06-07.10.2023	כ"א-כ"ב בתשרי	ימים ו'-שבת
24.03.2024	י' אדר ב'	יום א'
22-30.04.2024	י"ד-כ"ב בניסן	ימים ב'-ג'
05.05.2024	כ"ז בניסן	יום א'
12.05.2024	ד' באייר	יום א'
13-14.05.2024	ה'-ו' באייר	ימים ב'-ג'
11-12.06.2024	ה'-ו' בסיון	ימים ב'-ד'
12.08.2024	ח' אב	יום א'
13.08.2024	ט' אב	יום ב'

לוח חופשות

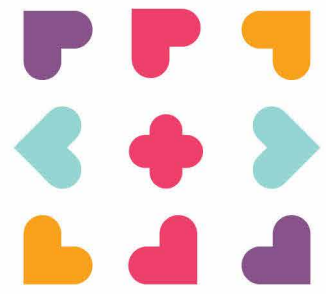
ראש השנה	ימים ו'-א'
כיפור	ימים א'-ב'
סוכות	ימים ו'-שבת
שמחת תורה	ימים ו'-שבת
פורים	יום א'
פסח חורמי' + איסור חג	ימים ב'-ג'
*ערב יום השואה	יום א'
*ערב יום הזיכרון	יום א'
יום הזיכרון ויום העצמאות	ימים ב'-ג'
שבועות	ימים ב'-ד'
*ערב תשעה באב	יום א'
תשעה באב	יום ב'

*החגים והפעילויות יסתיימו בשעה 19:00

הירשמו והבטיחו מקום אצלנו בעונת הפעילות 2022-2023

ט.ל.ה - קרדיט צילומים בחוברת: מאגר Shutterstock צ"צ

מרכזי קהילה ראשון לציון



מקום שמחבר אנשים

מערב

- ♦ נווה חוף רחוב חיל הצנחנים 5 | 03-9520315
- ♦ כרמים רחוב היין 2 | 03-9611824
- ♦ נאות שקמה רחוב חיים בר לב 8 | 03-9512869
- ♦ פרס נובל הנרי קיסינג'ר 5 | 03-9414862
- ♦ נאות אשלים רחוב התזמורת | 03-9410261
- ♦ נווה דקלים רחוב נווה דקלים 53 | 03-5236939
- ♦ קריית גנים רחוב אושה 18 | 03-9627943
- ♦ קרית ראשון רחוב ההרדוף 5 | 03-9513436

מרכז

- ♦ בארי רחוב כצנלסון 26 | 052-2781563
- ♦ גן נחום | רחוב תמר אבן 9 | 03-9664315
- ♦ שלמון רחוב שינקין 18 | 052-2781563
- ♦ ניצנים רחוב ויניק 39 | 03-9561642
- ♦ רוזן רחוב אברבנאל 31 | 03-9471510
- ♦ עלומים רחוב בלקינד 21 | 03-9653666
- ♦ מרכז הספורט נחלת 360 ע"ש ספי ריבלין רחוב העצמאות 37 | 03-6360111
- ♦ מרכז מצוינות רון ורדי רחוב אבי האסירים 2 | 03-6837723

מזרח

- ♦ גני ראשון רחוב אביעזר ילין 14 | 03-9587930
- ♦ מישור הנוף רחוב גיבשטיין 31 | 03-9580096
- ♦ נווה הדרים ויגאל אלון רחוב הקוקיה 15 | 03-9584939
- ♦ נעורים רחוב תנועות הנוער 2 | 03-6335900
- ♦ רביבים רחוב האחד עשר 35, פינת כתריאל | 03-6345665
- ♦ רקפות רחוב יעקוב בן סירא | 03-6139230